CALENDARIO LEZIONI-CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO AQUARIA BASE UISP- BOLOGNA OTTOBRE 2012–FEBBRAIO 2013

DATA	ORARIO	TEMA	DOCENTE	SEDE	LEZIONE
Mer 10 ott	ore 18.00/19.20	PRESENTAZIONE DEL CORSO E SALDO QUOTA	staff formazione	Piscina Vandelli	
	ore 19.30/20.20	PROVA DI IDONEITA'			
Dom 14 ott	ore 9.30/10.00	L'UISP: IDENTITA' E MISSION ASSOCIATIVA	Elisa Fraboni	Palestra GQ	teoria
		LEGA NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA: organizzazione, struttura e formazione			
	ore 10.00/12.30	CORPO, CORPOREITA' E VISSUTO CORPOREO			
Sab 20 ott	ore 15.30/17.30	NORME SULLA SICUREZZA	Piero Campestri	Sede Uisp Bologna	teoria
	ore 17.30/19.30	TEORIA E PRINCIPI DI IDRODINAMICA	Matteo Cortesi		teoria
Dom 21 ott	ore 8.00/9.30	LE COMPONENTI DELLA MOTRICITA' ACQUATICA	Alessandro Armaroli	Piscina Vandelli	pratica
	ore 10.15/12.15	LE COMPONENTI DELLA MOTRICITA' ACQUATICA	Alessandro Armaroli	Sede Uisp Bologna	teoria
	ore 12.15/13.15	INQUADRAMENTO E RUOLO DEGLI OPERATORI SPORTIVI	Federica Gherardini		teoria
Dom 28 ott	ore 9.00/12.00	RELAZIONE E COMUNICAZIONE: ascolto attivo, motivazione e sfere personali	Diletta Rusolo	Sede Uisp Bologna	teoria
	ore 12.15/15.15	SVILUPPO DEL BAMBINO DALLA NASCITA …FINO ALLA FASE ADULTA	Alessandra Razzaboni		teoria
		ELEMENTI DI ANATOMIA E CENNI DI FISIOLOGIA			
Sab 10 nov	ore 9.00/11.00	FISIOLOGIA dell'apparato cardio-vascolare e muscolare in relazione a ginn. in acqua	Staff Aquaria Naz.le	Sede Pol.va Persicetan	teoria
	ore 11.00/12.30	PROGRAMMAZIONE, METODOLOGIA, DIDATTICA			teoria
	ore 13.30/15.30	DIDATTICA 1:equilibrio,sospensione, postura (acqua bassa, media e alta)		Piscina S. Giovanni in P	pratica
	ore 15.30/16.30	riassunto della giornata			
Dom 11 nov	ore 9.30/10.30	PROGRAMMAZIONE E METODOLOGIA CON ATTREZZI	Staff Aquaria Naz.le	Palestra GQ	teoria
	ore 10.30/12.30	Lavoro di gruppo sulla programmazione			
	ore 13.30/16.00	DIDATTICA 2: acqua media e alta con attrezzi		Piscina Cavina	pratica
	ore 16.00/18.00	Lavoro di gruppo per test in acqua			teoria/pra
Dom 18 nov	ore 12.30/13.30	Lavori di gruppo (test in acqua)	Staff Aquaria Naz.le	Piscina Kennedy	teoria
	ore 13.30/15.30	DIDATTICA attrezzi in acqua bassa (flash)			pratica
		MASTER 120/170			pratica
	ore 16.00/17.00	TEST			pratica
	ore 17.00/18.30	discussione test e conclusioni			pratica
Mer 23 genn	ore 20.30/22.00	CONSIDERAZIONI E DISCUSSIONE SUL TIROCINIO	staff formazione	Sede Uisp Bologna	teoria
Dom 24 febb		ESAME	staff formazione	da definire	

N.B.: PER TUTTE LE LEZIONI PRATICHE PORTARE OCCORRENTE PER ENTRARE IN ACQUA; PER LE ALTRE E' CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO COMODO

UISP sportpertutti
Settore Formazione – Bologna

SEDI DEL CORSO:
Piscina Cavina - Via Biancolelli, 36 - Bologna
Piscina Vandelli - Via di Corticella 180/4 - Bologna (uscita 6 tangenziale)
Piscina Kennedy - Via Kennedy 63 - San Lazzaro di Savena
Piscina Idropolis - Via Castelfranco 16/b - San Giovanni in Persiceto
Palestra GQ - Via Ducati 12/11- Bologna (di fronte all'ingresso principale della Ducati)
Sede Uisp Bologna - Via Larga 45/6 - Bologna (uscita 10 tangenziale - rotonda di Via Larga)

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI CHE VERRANNO COMUNICATE TEMPESTIVAMENTE